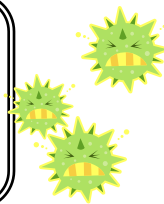




# 予防しよう！ インフルエンザ



毎年冬になると流行するインフルエンザとは、普通の風邪とは違い、非常に感染力の強いインフルエンザウィルスで引き起こされる病気です。突然の発熱や関節痛、倦怠感などの症状があらわれ、高齢者や乳幼児は重症化すると命の危険もあります。

インフルエンザとはどのようなものか、図書館の資料やインターネット情報を紹介します。正しい知識を身につけ、日頃から予防に心がけましょう。

なお、ここで紹介する資料や情報は、その内容をすすめたり保証するものではありません。医療情報については、常に最新の情報にあたり、医師や医療機関と相談する材料としてご活用ください。

## 1. 関連キーワード

特定のテーマの情報を探すには、事前に調べたい事柄のキーワードを決めてから調査を始めると効率よく情報を集めることができます。

「インフルエンザ」「新型インフルエンザ」「感染症」「ウィルス」「H1N1」「パンデミック」「フェーズ」「予防接種」など

## 2. インフルエンザに関するweb情報

インフルエンザや感染症に関する国や公共機関のweb情報を紹介します。

国立感染症研究所 感染症情報センター

<http://idsc.nih.gov/jp/disease/influenza/>

インフルエンザの国内外の情報やガイドラインを掲載。流行マップでは流行情報の注意報や警報を発しています。

厚生労働省：インフルエンザ対策のページ

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou01/index.html>

今季のインフルエンザ対策や、一般向けのインフルエンザQ&A、相談窓口などがあります。

千葉県感染症情報センター

<http://www.phlchiba-ekigaku.org/>

千葉県内のインフルエンザ情報を掲載しています。

千葉県：感染症対策室のページ

<http://www.pref.chiba.lg.jp/shippei/kansenshou.html>

インフルエンザに関するお知らせや、厚生労働省や国立感染症研究所のウェブサイトへのリンクがあります。

中間法人日本臨床内科医会：わかりやすい病気のはなしシリーズ 33「インフルエンザ」

<http://www.japha.jp/doc/byoki/series033n.pdf>

患者さん向けに発行した冊子のPDF版です。イラスト入りで分かりやすい解説があります。

### 3. 図書館で所蔵している関連資料

中央図書館が所蔵している資料の一例です。配架場所が分からない場合は職員にお尋ねください。

	書名	著者名	出版社	発行年	請求記号
予防・対策について	毒性別新型インフルエンザ対策完全マニュアル	岡田晴恵／著	ダイヤモンド社	2010.12	498.6/カ
	インフルエンザにかからない暮らし方	和田耕治／著	PHP 研究所	2009.11	498.6/ワ*
	図解新型インフルエンザ対策Q & A	亀田高志／著	エクスナレッジ	2009.10	498.6/カ*
	新型インフルエンザ対策ハンドブック	岡田晴恵／著	角川 SS コミュニケーション*	2008.12	498.6/カ
	新型インフルエンザ 健康危機管理の理論と実際	岩崎恵美子／監修	東海大学出版会	2008.12	498.6/シ
	かぜとインフルエンザ	岡部信彦／著	少年写真新聞社	2008.11	493.87/カ
	最強ウィルス 新型インフルエンザの恐怖	NHK「最強ウィルス」プロジェクト／著	日本放送出版協会	2008.5	493.87/サイ
家庭で	赤ちゃん・子どもを新型インフルエンザから守る100のコツ	横田俊平／監修	主婦の友社	2010.1	498.6/ワ
	ママが守る！家庭の新型インフルエンザ対策 お金をかけず簡単にできる予防と看護	高木香織／著	講談社	2009.9	498.6/カ
	新型インフルエンザから家族を守る18の方法	大槻公一／編書	青春出版社	2008.10	493.87/材
会社で	新型インフルエンザの企業対策 事業継続と社会的責任	岡田晴恵／編著	日本経済新聞出版社	2009.4	336.48/カ
	新型インフルエンザ対策マニュアル 厚生労働省の事業者・職場におけるインフルエンザ対策ガイドラインに基づく	鈴木宏／監修	時評社	2009.3	336.48/シ
	企業のための新型インフルエンザ対策マニュアル	和田耕治／著	東洋経済新報社	2008.11	336.48/ワ*
学校で	新型インフルエンザ2つの怖さ	こどもくらぶ／編著	同友館	2009.12	Y498/コ*
	新型インフルエンザから児童・生徒を守る	新型インフルエンザ学校対策研究会／編	学事出版	2009.11	374.96/シ
児童向け	感染症から知るウィルス・細菌 1~2巻	西條政幸／監修	学研教育出版	2011.2	493/カ
	よーするに医学えほん<インフルエンザ編>	きむらゆういち／作	講談社	2010.4	E/カ
	知ろう!防ごう!インフルエンザ 1~3巻	田代真人／監修	岩崎書店	2009.12	493/シロ
	かぜと新型インフルエンザの基礎知識	岡部信彦／著	少年写真新聞社	2009.11	493/カ
ノンフィクション	感染症日本上陸	渡邊靖彦／著	阪急コミュニケーションズ*	2010.11	498.6/ワ
	インフルエンザ21世紀	瀬名秀明／著	文藝春秋	2009.12	493.87/セ
	インフルエンザは征圧できるのか	青野由利／著	新潮社	2009.11	498.6/ア
	新型インフルエンザ・クライシス	外岡立人／著	岩波書店	2009.9	498.6/トノ
	インフルエンザパンデミック	河岡義裕／著	講談社	2009.9	493.87/カ

雑誌	暮らしと健康	保健同人社	治療だけでなく病中・病後のセルフケアなども詳しく解説
	日経ヘルス	日経BP社	健康に関する幅広いテーマにアプローチした雑誌。
	NHKきょうの健康	NHK出版	病気の症状・治療・予防法などを専門医が詳しく解説。
	壮快	マキノ出版	誰でも簡単に実行できる健康増進法を紹介。



市山市以外の図書館や類縁機関の所蔵状況を調べるには

- ①千葉県立図書館横断検索……千葉県内公共図書館の所蔵状況が検索できます
- ②国立国会図書館NDL-OPAC……国会図書館が所蔵する図書・雑誌の総合目録データベース
- ③総合目録ネットワーク(ゆにかねっと) ……全国都道府県立図書館、政令指定都市図書館、国会図書館の和図書を検索できます。
- ④Webcat-PLUS(ウェブキャットプラス) ……国立情報学研究所による、本・作品・人物の検索サービス。全国の大学等での所蔵状況がわかります。

#### 4. データベースで関連記事を探す

新聞や雑誌の検索は時事問題を検索するのに有効です。

図書館内で利用できる商用データベースの閲覧にあたっては、レファレンスカウンターにお申し出ください。

	データベース名	内容
論文・雑誌記事	国立国会図書館NDL-OPAC 雑誌記事索引	国内で刊行された学術雑誌や紀要を中心とした雑誌記事が検索できます。 ※本文は表示されません
	C i N i i (サイニイ) 論文情報ナビゲータ	国立情報学研究所が提供するサイト。学術雑誌と研究紀要の論文情報を検索できます ※オープンアクセスを除き、本文は表示されません
	日外アソシエーツ雑誌・論文情報「マガジンプラス」 ※利用希望の場合はレファレンスカウンターにお申し出ください。	一般誌から専門誌まで収録した国内最大規模のデータベースです。 ※本文は表示されません。
新聞記事	朝日新聞社記事データベース「聞蔵」 ※利用希望の場合はレファレンスカウンターにお申し出ください。	1984年8月～今日の朝刊までの新聞記事の検索ができます。その他「AERA」創刊号～、「週刊朝日」のニュース記事も検索可能です。
	日本経済新聞社記事データベース「日経テレコン21」 ※利用希望の場合はレファレンスカウンターにお申し出ください。	1975年からの日経4紙の新聞記事が検索できます。 ※一部記事は抄録のみ



こんな記事が見つかります

【例】行政のインフルエンザ対策の記事を探す

国会図書館 NDL-OPAC 雑誌記事索引で、“インフルエンザ” “行政” と検索してみると…

論題	「行政におけるインフルエンザ対策」
著者	水本憲治
雑誌名	小児看護
出版社	へるす出版
巻号・年月日	3 (10) [2011.9]
ページ	1325-1330

【例】インフルエンザに関するマスクの記事を探す

朝日新聞記事データベース「聞蔵」で、“インフルエンザ” “マスク” と検索してみると…

記事	(be report) 「高機能マスクで感染症対策」
記事出所	朝日新聞 週末be b 4
年月日	2011年12月10日
ページ	4
記事内容	マスクは、国内の各メーカーが「高機能」を競い、急速に進化している。多種多様な商品群から、自分に合ったマスクを選ぶには？

【例】一番売れているマスクのメーカーを調べる

日本経済新聞社記事データベース「日経テレコン21」で、日経POS情報・売れ筋商品ランキングをみると…

対象期間	2011/11/28～2011/12/4 週
商品分類	家庭医療用品
メーカー	大三 快適さわやかマスク小さめ7枚入り
平均価格	159.7 円
ランキング	家庭医療用品 第12位



## 5. 知っておきたい暮らしの窓口

急病センター	0436-21-5771	夜間・休日の急病のとき
休日当番医テレホンガイド 夜間救急当番医テレホンガイド	0436-22-0101	夜間や休日のときに急病患者に対する応急的な診療を行う病院案内
保健センター	0436-23-1187	検診や健康相談など
いちほら健康・医療相談ダイヤル24	0120-36-2415	市原市民専用 通話料・相談料無料

