調べ方案内(パスファインダー) 第 19 号

発行:平成28年1月 市原市立中央図書館 市原市更級5丁目1-51 ☎0436-23-4946



郷土料理

市原・千葉



市原市・千葉県の郷土料理の調べ方案内です。この案内に掲載されている図書以外にも資料がありますので、ぜひ図書館をご利用ください。

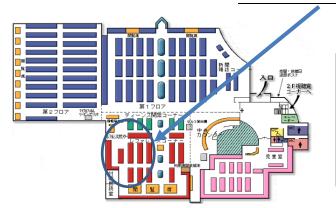
また、図書やインターネットに記載されている情報が古くなっている場合がありますので、最新情報をご確認ください。

1. 関連キーワード

「郷土料理」「太巻き寿司」「祭り寿司」「とうぞ」など、これらの調べたいと思う 言葉・キーワードでまずは検索してみましょう。

2. 図書館で所蔵している関連資料

◆市原市をテーマとした本は、「郷土行政開架」の棚にあります。



「料理」→ 1番の棚

「行政に関する事」→ 1番の棚

「地域の習慣・風俗に関する事」→6番の棚

「郷土の歴史に関する事」→6・7番の棚

ここでは市原市に関する事、千葉県に関する事が書かれた本や雑誌、リーフレット類等を収集しています。郷土のことを調べる時はこちらの棚をご覧ください。

こちらの資料は館内閲覧専用です。コピーは著作権の範囲内ですることができます。また、本の背に赤丸シールが貼ってある本は、貸出用をご用意しています。

◆中央図書館で所蔵する資料の紹介 1

(※配架場所が分からない場合は職員にお尋ねください。)

□ 郷土料理といえば!

『伝統の祭りずし・美味しいヘルシー家庭料 理』

上田 悦子/著 うらべ書房 2015.11



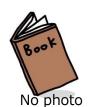
市原市で管理栄養士として栄 養指導に携わり、食育・郷土料 理の普及にご尽力されている 上田悦子先生の著作です。料理 研究家、管理栄養士としての仕 事をまとめたものです。

596 ウエ

□ 郷土の思い出の味

『市原のたべもの・味 100 年』

鶴岡 信男/著 市原 1988.5



L380 ツル 596 ツル

市原の行事と郷土料理、家庭料 理などを紹介しています。食文 化の国際化に伴い、急速に変化 しつつある郷土の味を残した いとの思いから書かれた本で す。

□ 祭りずし作りの決定版!

『楽しくつくる祭りずし』

冠婚葬祭に心のこもったおもてなし

龍崎 英子/編著 全国学校給食協会 1985.6



太巻き寿司の歴史、種類、作り 方が丁寧に解説されています。 昔ながらの模様から、創作模様 までの作り方を紹介していま す。太巻き寿司づくりの楽しさ

L590 タノ

を知るきっかけに。

□ 千葉の食材を紹介

『旬・菜・記 千葉はうまい。』

高山 修一/著 崙書房出版 2009.10



サトイモ、落花生、ウナギ、ア サ・・・。外房の海、東京湾、 九十九里平野、北総台地、房総 丘陵など、山野河海の幸に恵ま れた千葉のうまいものを紹介。

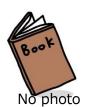
L590 シュ 596.04 タカ

『週刊朝日』千葉版連載を書籍 化。

□ いちはらの家庭料理

『市原ふるさとの味』

アグリライフ市原/監修 アグリライフ市原 2004.10



L596 イチ 596.21 イチ

生活改善グループのアグリラ イフ市原が平成16年に解散 する際に、「これまでの活動を 形あるものにし、次世代に残し たい」という会員の思いで、そ れまでに修得した料理技術を まとめるという形で作成した ものです。

□ 母から子へ 郷土の伝統

『改訂新版

母と子の楽しい太巻き祭りずし作り方教室』

全40作品私にもできる手順の本

龍崎 英子/著 東京書店 2009.12



No photo

L596 リュ

596.21 リュ

千葉の伝統料理で、ハレの日に お客様をもてなすごちそうと して受け継がれてきた太巻き 祭りずし。道具の使い方や基本 の技術、華やかな40品のつく り方を解説するほか、起源や発 展なども紹介しています。

◆中央図書館で所蔵する資料の紹介 2

(1) 千葉の郷土料理

『聞き書 千葉の食事 日本の食生活全集 12』(農山漁村文化協会 1989.6)

① | [請求記号 L 380 キキ(郷土行政)/383.8 二木(書庫)]

千葉県を7つに分け四季の食生活を紹介。南総丘陵の食としてとうぞが紹介されている。

『**ちばのおかず** 郷土の食材と料理』(開港舎 2014.10)

② | [請求記号 L 596 チバ(郷土行政)/596.21 ハツ(第1フロア)]

千葉でとれる旬の食材を使った毎日のおかずに使えるレシピを春夏秋冬に分けて掲載。

『毎日食べたい千葉ごはん』(TOブックス 2015.5)

③ | [請求記号 L 596 マイ (郷土行政/596 イシ (第1フロア)]

山海の幸に恵まれた千葉の郷土料理とご当地フードのレシピブック。食材別索引付き。

(2) 太巻き寿司・祭り寿司

『太巻き祭りずし 新作古レシピ集 楽しいきれいおいしい』(東京書店 2005.12)

① | [請求記号 L 590 リユ (郷土行政/596.21 リユ (第 1 フロア)]

お弁当、パーティ料理、お祝いの席に最適な、彩り美しい太巻き寿司を紹介。

『竜崎英子のあ~と太巻祭りすし 和英対訳ビジュアル 20 選』(日本教育事業振興協会 1994.4)

[請求記号 L 590 リユ (郷土行政) / 596.21 リユ (外国語一般)]

日本の伝統的な食文化である「巻きずしの指導書として、また日本の「食アート」として、海外にも広く紹介されるよう和英対訳で出版。

(3) いちはらを歩こう

(2)

『あ!見つけた!! いちはらの宝50選

市原市市制施行50周年記念アルバム』(市原市 2013.10)

[請求記号 L318.3 アミ(郷土行政)/318.23 イチ(第2フロア)]

① 市制施行50周年を記念し、市内各地の名産品や郷土料理、文化財、自然、伝承、祭りなどといった地域資源の魅力を紹介する記念アルバム。市役所(5階:広報広聴課、情報公開コーナー)にて販売しています。

『**駅ちか 食べ歩きマガジン** 2015 保存版』(市原商工会議所 2015.1)

② 市原商工会議所 2015.1 [請求記号 L 596 工キ(郷土行政) / 596 工キ(書庫)] 市内の五井駅、八幡宿駅、姉ヶ崎駅周辺の飲食店を紹介。

(4) もっと市原のことを調べるには

① 『市原市史 中巻・下巻・別巻/資料集 古代編・中世編・近世編 1・2・4』 (市原市 1979~)

[請求記号 L 220 イチ (郷土行政) / 213.5 イチ (第1フロア) (書庫)]

市原市のことを詳しく調べるなら、まずはこちらの資料から。

② | 『市原のあゆみ』(市原市 1973)

[請求記号 L220 イチ (郷土行政) / 213.5 イチ (第1フロア) (書庫)]

市原市の概略を調べるには最適。

3. 郷土料理関連のホームページ

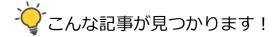
1	市原市 – 農林業のページ http://www.city.ichihara.chiba.jp/kanko/nourinngyo/chisanchisho/index.html
	市原市の農林業についてのページです。食育や農産物について紹介しています。
2	千葉県-ちばのふるさと料理のページ
	https://www.pref.chiba.lg.jp/ninaite/recipe/furusato/
	「ちばのふるさと料理」の由来や作り方などを紹介します。「太巻き寿司」や「とうぞ」の作り
	方が掲載されています。
3	千葉県立図書館 – 菜の花ライブラリーのページ
	http://e-library.gprime.jp/lib_pref_chiba/
	千葉県内の主要な雑誌・新聞に掲載された記事の索引等を検索できます。
4	赤石味噌糀店 – 豆造のページ
	http://www.akaishi-miso.com/products/tozo.html
	創業明治3年の老舗味噌糀店。豆造の製造販売をしています。

4. データベースで新聞記事や雑誌記事を探す

新聞に掲載された記事を検索するのに便利です。 利用希望の場合はレファレンスカウンターにお申し出ください。

1	朝日新聞記事データベース「聞蔵」 II ビジュアル
	1984年8月〜今日の朝刊までの新聞記事の検索ができます。その他「AERA」創刊号から、「週刊
	朝日」の二ュース記事も検索可能です。
2	日本経済新聞社記事データベース「日経テレコン21」
	1975年からの日経4紙の新聞記事の検索ができます。(※一部記事は抄録のみ)

他に千葉日報の縮刷版・CD-ROM、新聞各社の縮刷版もご用意しています。



【例】 朝日新聞記事データベース「聞蔵 II ビジュアル」で、"とうぞ"をキーワードとして記事を検索してみると・・・

記事市原の伝統的な大豆加工食「豆造」を世界に紹介

記事出所 朝日新聞 朝刊

年月日 2000年10月13日

ページ 35ページ