



調べ案内（パスファインダー）第1号

## 医療・健康情報について調べるには

この調べ案内は、特定の病院や医師をすすめるものではありません。データの根拠や出典を確認し、参考にする情報をご自身で判断してください。また、図書やインターネットに記載されている情報が古くなっている場合がありますので、最新情報をご確認ください。

### 1. 関連キーワード

「医療」「治療」「診療」「診察」「〇〇病（それぞれの病名）」「身体・機能の名称（胃・心臓・腎臓など）」「インフォームドコンセント」「セカンドオピニオン」「ホスピス」「家庭の医学」など、これらのキーワードでまずは検索してみましょう。

### 2. 医療情報関連のホームページ

①	<p><b>（財）日本医療機能評価機構－医療情報サービスMinds（マインズ）</b>  <a href="http://minds.jcqh.or.jp/">http://minds.jcqh.or.jp/</a></p> <p>病気と診断された時に、どのような治療を受けたらよいか、判断に困る場合など、そんな時に手助けとなる「診療ガイドライン」や様々な文献が検索できます。</p>
②	<p><b>日経メディカルオンライン</b>  <a href="http://medical.nikkeibp.co.jp/">http://medical.nikkeibp.co.jp/</a></p> <p>日本経済新聞社が運営する、医学論文や診療情報が満載のホームページ。主に医療従事者向け。</p>
③	<p><b>厚生労働省－「健康・医療」のページ</b>  <a href="http://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/">http://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/</a></p> <p>国の健康・医療に関する報道発表や施策などが分かります。</p>
④	<p><b>（社）日本医師会－「健康の森」のページ</b>  <a href="http://www.med.or.jp/">http://www.med.or.jp/</a></p> <p>健康と病気について気になることをわかりやすく説明しています。身体の部分から症状，病気を調べることができます。</p>
⑤	<p><b>日本患者会情報センター</b>  <a href="http://www.kanjyakai.net/">http://www.kanjyakai.net/</a></p> <p>「地域別」「疾患別」に全国の患者団体の情報を探すことができます。</p>
⑥	<p><b>ちば医療ナビ</b>  <a href="http://www.iryu.pref.chiba.lg.jp/">http://www.iryu.pref.chiba.lg.jp/</a></p> <p>県内の病院・診療所・助産所・薬局などの医療施設の情報を提供しています。①診療時間や科目から ②施設名や診療名目から ③設備や体制、対応する治療内容から検索できます。</p>

⑦	<b>ちば救急医療ネット</b> http://www.qq.pref.chiba.lg.jp/ 今週の当番医、夜間・休日急病診療所、県内医療機関の名簿を掲載しています。
⑧	<b>市原市医師会</b> http://www.chiba.med.or.jp/ichihara/ 市原市内の医療機関を診療科目から、地図から、50音から検索できます。

### 3. 図書館で所蔵している関連資料

◆医療・健康をテーマとした本は、主に以下の棚にあります。

「医学・薬学」→64番と65番 「闘病記」→66番 「家庭の医学」→22番

「医学・薬学の参考図書」→5番



◆中央図書館で所蔵する資料の一例（※配架場所が分からない場合は職員にお尋ねください。）

(1) 病名と医学用語	
①	『 <b>南山堂医学大辞典 第19版</b> 』（南山堂 2006年）[請求記号 R490.33/ナン] 日本で最初の本格的な医学辞典。約4万語収録。
②	『 <b>ステッドマン医学大辞典 改訂第5版</b> 』（メジカルビュー社 2002年）[請求記号 R490.33/ステ] 医療の現場で使われる略語に重点を置く。処置・処方、病状・病態に関連した略語など約4万5千語を収録。
③	『 <b>メルクマニュアル 日本語版</b> 』（日経BP社 2006年）[請求記号 R490.36/メル] 主要な疾病を網羅し、疾患の症状から治療法までをカバーした総合医学書。
④	『 <b>家庭の医学 新赤本 第6版</b> 』（保健同人社 2008年）[請求記号 R598.3/カテ] 普段の生活で出会うことの多い病気を丁寧に解説。1969年創刊以来のロングセラー本。
⑤	『 <b>医学症候群辞典</b> 』（朝倉書店 2005年）[請求記号 R493.1/マガ] 臨床医学全般にわたる代表的な疾患・症候群を約4000件収録。
(2) 病院や医師	
①	『 <b>手術数でわかるいい病院</b> 』（朝日新聞出版 2011年）[請求記号 498.16/シユ/11] 医療機関が国に届けた手術数と独自調査をもとに、手術数の多い病院をランキング評価。
②	『 <b>全国名医・病院徹底ガイド 最新5訂版</b> 』（主婦と生活社 2010年）[請求記号 498.16/ゼン] 約1,500の病院と医師約4,000人のアンケート結果をもとにした診療科別の病院リスト。各病院の診療科の特徴や得意診療の病名などの記載あり。
③	『 <b>日経病院ランキング</b> 』（日本経済新聞社 2004年）[請求記号 498.16/ニツ] 日経の調査結果をまとめたもの。①患者にやさしい ②安全重視 ③医療の質重視 ④経営の安定の視点で評価したランキング。
④	『 <b>関東病院情報 東京・神奈川・千葉・埼玉・群馬・栃木・茨城</b> 』（医事日報 2010年） [請求記号 R498.16/カン/10] 関東1都6県について、市町村別に病院の基本情報や特色が分かります。

⑤	『 <b>医者がすすめる専門病院 千葉・茨城</b> 』（ライフ企画 2005 年）【請求記号 R498.16/イシ】
	特色や症例数・治療・成績が掲載されています。
⑥	『 <b>迷ったときの医者選び 千葉 最新版</b> 』（角川 SS コミュニケーションズ 2008 年） 【請求記号 L490/マヨ/08】
	疾患別に県内の専門医 166 人を掲載。巻末に地域・病院別索引あり。
⑦	『 <b>千葉県病院名簿 平成 18 年現在</b> 』（千葉県健康福祉部 2006 年）【請求記号 L490/チハ/06】
	県内の各保健所管轄地域の病院（病床数 20 人以上）の一覧です。
⑧	『 <b>千葉県診療所名簿 平成 18 年現在</b> 』（千葉県健康福祉部 2006 年）【請求記号 L490/チハ/06】
	県内の各保健所管轄地域の一般診療所（病床数 19 人以下）の一覧です。
<b>(3) 薬と検査</b>	
①	『 <b>ピルブック 薬の事典 2012 年版</b> 』（ソシム 2011 年）【請求記号 R499.1/アキ/12】
	病院・医院で処方される医薬品約 9,000 品目を網羅。
②	『 <b>くすりの事典 医者からもらった薬がよくわかる 2012 年版</b> 』（成美堂出版 2011 年） 【請求記号 499.1/クス/12】
	全 6,150 品目の内服薬や外用薬・漢方薬など。3,200 点は実物写真付きで探せる。
③	『 <b>大活字薬の事典 2011 年版</b> 』（ナツメ社 2010 年）【請求記号 499.1/ハヤ/11】
	医者からもらった薬の効用や相互作用、副作用や注意点が簡潔に解説。大活字で見やすい。
④	『 <b>今日の治療薬 解説と便覧 2011</b> 』（南江堂 2011 年）【請求記号 499.1/コン/11】
	薬効群ごとに解説と便覧で構成。
⑤	『 <b>投薬禁忌リスト 平成 23 年版</b> 』（じほう 2011 年）【請求記号 R499.1/トウ/11】
	添付文書中の警告・禁忌、禁止事項、重大な副作用などを製品ごとにまとめたもの。付録には飲食物と医薬品の相互作用の一覧も掲載。
⑥	『 <b>最新病気の検査がよくわかる医学百科</b> 』（主婦と生活社 2010 年）【請求記号 492.1/サイ】
	健康診断から精密検査まで 228 の検査を解説。
⑦	『 <b>ひと目でわかる！健康診断</b> 』（小学館 2010 年）【請求記号 492.1/ヒト】
	健康診断や人間ドッグで行われる基本的な検査を中心に、イラストや図版を多用して解説。
⑧	『 <b>病院で受ける検査がわかる本</b> 』（法研 2010 年）【請求記号 492.1/効】
	日常行われるほとんどの検査項目の目的、進め方、正常値、疑われる病気などを解説。
⑨	『 <b>検査と数値を知る事典</b> 』（日本文芸社 2009 年）【請求記号 492.1/ワタ】
	健康診断から人間ドッグまで各種検査の意味と、検査数値の読み方を解説。
<b>(4) 患者会</b>	
①	『 <b>全国患者会障害者団体要覧 第3版</b> 』（プリメド社 2006 年）【請求記号 R498.03/セン】
	「独りぼっちで悩む当事者への有用な情報提供」の方針で、全国の患者会や障害者団体など 1,422 団体の概要を紹介。

②	『全国患者会ガイド 最新版』（学研 2004 年）[請求記号 R498.03/ゼン]
	患者団体の連絡先や活動内容を疾患ごとに 1,670 件掲載。
<b>(5) 雑誌</b>	
①	『暮らしと健康』（保健同人社）
	専門分野の第一線で活躍している医師らによる解説。病気の治療法だけでなく、病中・病後のセルフケアや予防法など、健康をトータルに考えた雑誌。
②	『日経ヘルス』（日経BP社）
	ダイエット・体質改善・スキンケアなど、体の不調や予防法について、健康に関する幅広いテーマにアプローチした雑誌。
③	『NHKきょうの健康』（NHK出版）
	さまざまな病気の症状の検査・治療・予防法などを専門医がくわしく解説。最新の医療情報や健康増進のアドバイスが満載。
④	『壮快』（マキノ出版）
	誰でも簡単に実行できる健康増進法を紹介しています。

#### 4. データベースで新聞記事や雑誌記事を探す

医療・社会問題などの時事問題を検索するのに便利です。

利用希望の場合はレファレンスカウンターにお申し出ください。



①	<b>朝日新聞記事データベース「聞蔵」</b>
	1984年8月～今日の朝刊までの新聞記事の検索ができます。その他「AERA」創刊号から、「週刊朝日」のニュース記事も検索可能です。
②	<b>日本経済新聞社記事データベース「日経テレコン21」</b>
	1975年からの日経4紙の新聞記事の検索ができます。（※一部記事は抄録のみ）
③	<b>日外アソシエーツ雑誌・論文情報「マガジンプラス」</b>
	一般誌から専門誌まで収録した国内最大規模のデータベースです。 （※見出しのみ。本文は表示されません。）
④	<b>国立国会図書館NDL-OPAC 雑誌記事索引</b>
	無料で公開されています。国内で刊行された学術雑誌や紀要を中心とした雑誌記事が検索できます。 （※見出しのみ。本文は表示されません。）

#### 5. 知っておきたい暮らしの窓口

①	<b>急病センター</b>	0436-21-5771	夜間・休日の急病のとき
②	<b>休日当番医テレホンガイド 夜間救急当番医テレホンガイド</b>	0436-22-0101	夜間や休日のときに急病患者に対する応急的な診療を行う病院案内
③	<b>保健センター</b>	0436-23-1187	検診や健康相談など
④	<b>いちばら健康・医療相談ダイヤル24</b>	0120-36-2415	市原市民専用 通話料・相談料無料

