



血液・血管 血の病気



全身をくまなく流れる血液。その血液にはそれ自体の病気、血流が原因でおこる病気などの他に、身体のどこにどんなトラブルが起こっているかという情報がとりこまれています。血液や血行と病気に関する図書館の資料やインターネット情報を紹介します。

なお、ここで紹介する資料や情報は、その内容をすすめたり保証するものではありません。また、掲載サイトは予告なく変更される場合があります。医療情報については、常に最新の情報にあたり、医師や医療機関と相談する材料としてご活用ください。

1. 関連キーワード

特定のテーマの情報を探すには、事前に調べたい事柄のキーワードを決めてから調査を始めると効率よく集めることができます。

各病名 各症状 「血液」「血管」「血圧」「検査」「血行」「血栓」「献血」「輸血」など

2. 血液・血液の病気・血圧に関するweb情報

血液・血液の病気・血圧に関する国や公共機関のweb情報を紹介します。

厚生労働省：高血圧ホームページへようこそ

<http://www.mhlw.go.jp/topics/bukyoku/kenkou/seikatu/kouketuatu/index.html>

高血圧についての説明や、高血圧を防ぐ生活・食事、検査、治療方法などのページがあります。

日本医師会：「検査データがわかる」のページ

http://www.med.or.jp/forest/check/k_menu.html

健康診断の検査データの見方がわかります。

日本循環器学会：「循環器病の診断と治療に関するガイドライン」のページ

<http://www.j-circ.or.jp/guideline/>

循環器病の診断と治療に関する51のガイドラインが公開されています。

国立循環器病研究センター：循環器病情報サービス「一般の方へ」

<http://www.ncvc.go.jp/cvdinfo/target-pub/index.html>

循環器を中心とした各病気や治療法が説明されています。

メルクマニユアル医学百科オンライン版：血液の病気

<http://merckmanual.jp/mmhe2j/sec14.html>

血液の基礎知識から、輸血、病気の症状と診断、各病気についての項目があります。家庭の医学書をインターネットで開く感覚で使う事ができます。

3. 図書館で所蔵している関連資料

中央図書館が所蔵している資料の一例です。配架場所が分からない場合は職員にお尋ねください。

	書名	著者名	出版社	発行年	請求記号
医学事典	メルクマニュアル 日本語版		日経BP社	2006	R/490.36/メル
	家庭の医学 新赤本 第6版		保健同人社	2008	R/598.3/ガ
	NHK きょうの健康大百科		日本放送協会出版	2010	598.3/エヌ
血液学	血液型の科学	藤田 紘一郎/著	祥伝社	2010	491.32/フジ
	トコトンやさしい血液の本	毛利 博/編著	日刊工業新聞社	2006	491.32/モウ
	「流れる臓器」血液の科学	中竹 俊彦/著	講談社	2009	491.32/ナカ
検査がわかる本	これは便利！特定健診・メタボリックシンドロームの基準値	富野 康日己 /編集	南江堂	2009	492.1/コト
	病院で受ける検査がわかる本	高木 康/共著	法研	2010	492.1/タカ
	よくわかる検査数値の基本としくみ	鈴木 洋通/監修	秀和システム	2009	492.1/ヨウ
	血液検査の知識	宮地 勇人/著	東海大学出版会	2008	492.17/ミヤ
輸血・採血	わかる・できる注射・輸液・輸血・採血	東口 高志/編集	南江堂	2006	492.9/タカ
	最新輸血のQ&A リスクマネジメントに役立つ	藤田 浩/編著	照林社	2006	492.9/フジ
血液の病気・血圧・循環器	血液の病気	檀 和夫/著	誠文堂新光社	2009	493.17/タン
	血液内科ケーススタディー	尾崎由基男/編集	新興医学出版	2006	493.17/ケツ
	やさしい透析患者のための血圧と心臓・血管の自己管理	深川 雅史/編著	医薬ジャーナル社	2011	494.93/ヤマ
	図解白血病・悪性リンパ腫がわかる本	永井 正/著	法研	2008	493.17/ナガ
	心臓と血管の病気		金沢医科大学出版局	2012	493.23/シン
	「血管の病気」と言われたら・・・	重松 宏/編著	保健同人社	2012	493.24/シゲ
	全部見えるスーパービジュアル循環器疾患	黒澤博身/総監修	成美堂出版	2012	493.2/ゼン
	不整脈・心臓病の治療と暮らし方	伊東 春樹/著	法研	2011	493.23/イト
	高血圧の最新治療	宗像 正徳/監修	主婦の友社	2012	493.25/コウ
	冷え性・貧血・低血圧	南雲久美子/監修	主婦の友社	2006	493.14/ヒエ
動脈硬化症	小林 洋一/著	誠文堂新光社	2009	493.24/コバ	
生活改善・食事療法	「血めぐり」がみるみるよくなる100のコツ	主婦の友社/編	主婦の友社	2008	498.3/チメ
	「体内の循環」を良くすれば病気は治る！	帯津 良一/著	三笠書房	2007	498.3/オビ
	「やわらかい血管」で病気にならない	高沢 謙二/著	ソフトバンククリエイティブ	2012	498.3/タカ
	一生切れない、詰まらない「強い血管」をつくる本	島田 和幸/著	永岡書店	2011	493.24/シマ
	健康診断で血圧値が高めの人を読む本	島田 和幸/著	幻冬舎	2011	493.25/シマ
	高血圧を下げる生活事典	島田 和幸/監修	成美堂出版	2010	493.25/コウ
	高血圧に効くおいしいレシピ 2週間メイト	新 啓一郎/監修	主婦の友社	2011	493.25/コウ
	鉄分とれば元気できれいに！	今泉 久美/著	文化学園文化出版局	2012	493.17/イマ
	高コレステロールに効くおいしいレシピ 200	山田信博/医学監修	法研	2011	493.2/コウ
動脈硬化を防ぐ！かんたん健康料理	森野真由美/監修	NHK出版	2011	493.24/トウ	

子ども向き	ちのはなし	堀内 誠一/作	福音館書店	1989	E/利(青☆)
	血液のふしぎ絵事典	梶原 龍人/監修	PHP研究所	2008	K/491/㌸
	大切にしよう！体と心②考えよう！血液と免疫	竹内 修二/監修	教育画劇	2007	K/491/㌸/2
	難病の子どもを知る本①白血病の子どもたち	稲沢 潤子/文	大月書店	2000	K/492/㌸/1
雑誌	日経ヘルス	日経BP社	健康に関する幅広いテーマにアプローチした雑誌。		
	健康365	エイチアンドアイ	毎日できる運動法や食品、生活習慣などを紹介。		
	NHKきょうの健康	NHK出版	病気の症状・治療・予防法などを専門医が詳しく解説。		
	壮快	マキノ出版	誰でも簡単に実行できる健康増進法を紹介。		



市原市以外の図書館や類縁機関の所蔵状況を調べるには

- ①千葉県内図書館横断検索……千葉県内公共図書館の所蔵状況が検索できます。
- ②国立国会図書館サーチ……国会図書館が所蔵する図書・雑誌の総合目録データベース。国会図書館、全国都道府県立図書館、政令指定都市図書館の図書等を検索できます。
- ③WebcatPlus(ウェブキャットプラス)……国立情報学研究所による、本・作品・人物の検索サービス。全国の大学等での所蔵状況がわかります。



市原市に所蔵していないけれど…

【例】「血液クレンジング」についてかかれた本を探しています！という場合
千葉県立図書館横断検索で探してみると…

『血液クレンジング療法』 渡井 健男/著 現代書林 2011年刊

県内所蔵数 1件

所蔵館 木更津市立図書館

に所蔵があります。

他1件が見つかりました。

このようなときは、リクエストしてください。所蔵している図書館から借りて提供します。

4. データベースで関連記事を探す

新聞や雑誌の検索は時事問題を検索するのに有効です。

図書館内で利用できる商用データベースの閲覧にあたっては、リファレンスカウンターにお申し出ください。

	データベース名	内容
新聞記事	朝日新聞社記事データベース 「聞蔵」Ⅱテキスト ※利用希望の場合はレファレンスカウンターにお申し出ください。	1984年8月～今日の朝刊までの新聞記事の検索ができます。その他「AERA」創刊号～、「週刊朝日」のニュース記事も検索可能です。
	日本経済新聞社記事データベース 「日経テレコン21」 ※利用希望の場合はレファレンスカウンターにお申し出ください。	1975年からの日経4紙の新聞記事が検索できます。 ※一部記事は抄録のみです。



こんな記事が見つかります！

【例】妊婦の血液検査による出生前診断に関する新聞記事などを探す。
朝日新聞記事データベース「聞蔵Ⅱテキスト」で、“血液検査”“出生前診断”
をキーワードとして、3カ月以内の記事を検索してみると…

記事	妊婦の血液を使う出生前診断 先行の独、相談義務化
記事出所	朝日新聞 朝刊
年月日	2013年1月6日
ページ	3 総合
記事内容	妊婦の血液で胎児にダウン症などの染色体異常があるか、判定する出生前診断が今春以降、国内でも始まる見通し。「命の選別につながる」との批判もあり、日本産婦人科学会は、実施施設を登録して、妊婦へのカウンセリングを条件に行うとの指針案内をまとめた。同様の検査を昨年8月に導入したドイツでは、法律でカウンセリングを義務付けているが、試行錯誤が続く。

他8件の記事が見つかりました。

5. 知っておきたい暮らしの窓口

急病センター	0436-21-5771	夜間・休日の急病のとき
休日当番医テレホンガイド 夜間救急当番医テレホンガイド	0436-22-0101	夜間や休日のときに急病患者に対する応急的な診療を行う病院案内
保健センター	0436-23-1187	検診や健康相談など
いちほら健康・医療相談ダイヤル 24	0120-36-2415	市原市民専用 通話料・相談料無料